



北京高校优质课程研究会 学生操作手册

北京高校优质课程研究会秘书处

www.livedu.com.cn



目录

一、登录.....	3
二、学习.....	5
三、课程考核.....	9
四、注意事项：.....	9

北京高校优质课程研究会平台

学生操作手册

一、登录

欢迎大家登陆【北京高校优质课程研究会】平台，进行优质课程的学习，请按如下方式完成账号的激活，具体步骤为：

1、登录【北京高校优质课程研究会】平台网址：www.livedu.com.cn 点击页面右上角【登录】按钮进入登录页面，如下图所示。

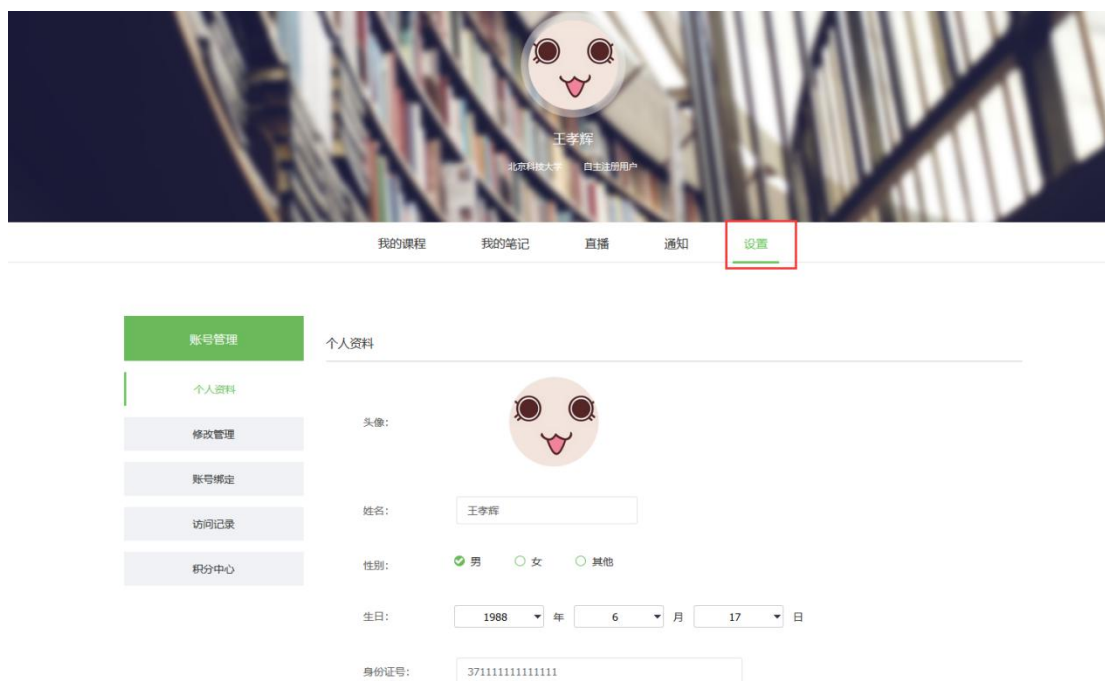


2、登录时，请选择学号登录方式登录，输入学号；如果是初次登录，此页面输入的密码为初始密码学号后六位；如果你曾成功登录过，则此处密码请输入自行设置的密码。



登录界面

3、对于初次登录的用户，点击【登录】之后，需按进行个人信息完善，点击设置，如下图所示。



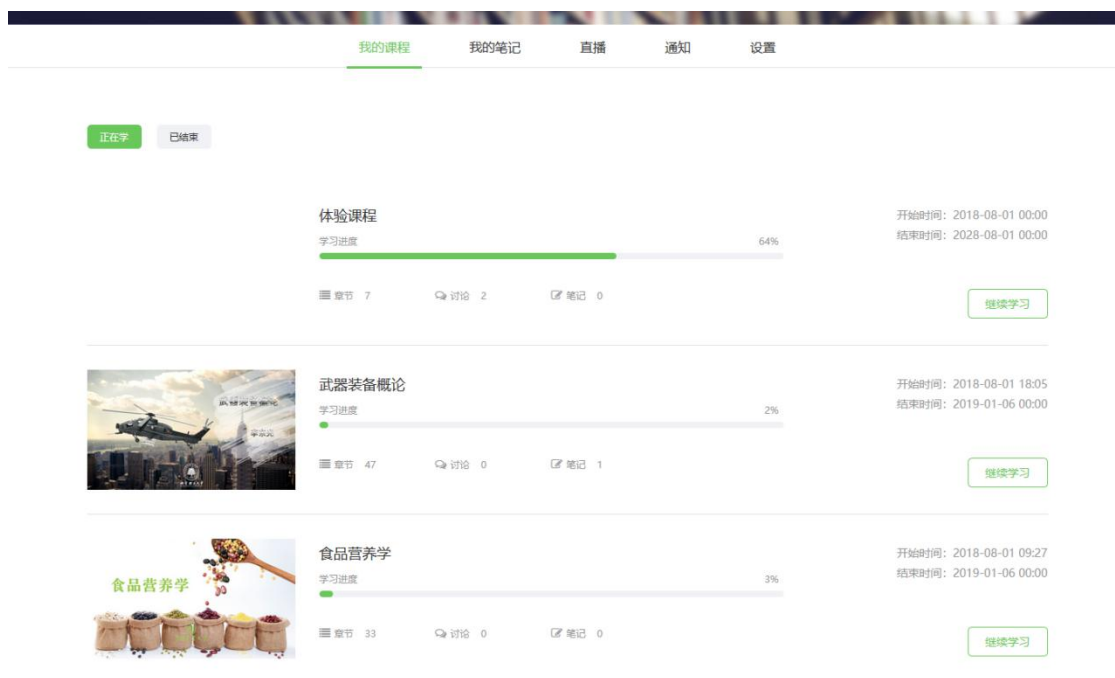
个人信息完善界面

进行手机号码、邮箱等绑定



二、学习

1、登录成功后默认进入【我的课程】页面，在此页面会看到已选课程。如下图所示。



我的课程

2、首次登录学习时，请点击【开始学习】按钮，进入学习页面；如已经学习过，请点击【继续学习】按钮继续学习；



侵权责任法

学习进度 4%

开始时间: 2018-08-01 18:12
结束时间: 2019-01-06 00:00

章节 82 讨论 0 笔记 0

继续学习



Python网络爬虫与信息提取

学习进度 0%

开始时间: 2018-08-01 11:02
结束时间: 2019-01-06 00:00

章节 63 讨论 0 笔记 0

开始学习

课程学习窗口

3、进入【学习】，左侧为【课程目录】【笔记】，右侧依次为章节课程内容；问答讨论区，常见问题集锦。

食品营养学

食物营养和健康饮食，是应用型营养学知识的重要组成部分，重点介绍食物营养价值的理解概念、各类食物的营养价值、各类食物摄入与慢性疾病风险之间的关系，以及合理选择搭配食用的要点。它是食品专业本科生所必需的专业知识，也是关注健康的大众应当了解的食品知识。为了满足两方面受众的需求，本课程综合考虑了理论性和实用性，用科普的风格，科学的证据，力图用最优化的思维帮助受众...

学习 作业 考试 资料 统计

目录 | 笔记

章节 1 总论

- 1.1 食物营养价值是个什么概念?
- 1.2 营养价值相对性和营养素密度
- 1.3 食物中的抗营养因素
- 1.4 营养素的生物有效性
- 1.5 综合评价营养价值 正在学习

章节 2 主食

- 2.1 主食的概念和谷类的对比
- 2.2 主食中的营养素
- 2.3 全谷杂粮与健康
- 2.4 主食选择与血糖控制

正文 问答 常见问题

综合评价营养价值



食品营养学

学习页面

4、【问答】：讨论区进行发帖互动，勾选【提问老师】的话题教师团队成员会收到提醒。课程相关的通知也会在问答中发布。

5、【作业】：如果教师发布了作业会在这里出现，注意作业的有效时间及要求。

6、【章节测验】：章节测验会出现在章节的最下方，进行在线章节测验，答题完毕后点击【提交】按钮提交测试题。



测试题页面

7、【期末考试】：期末考试会出现在最后一个章节，进行在线期末考试，答题完毕后点击【提交】按钮提交期末考试。注意：期末考试只有一次机会，并且中途不能退出，时间结束后会自动交卷，请慎重对待。



期末测试页面

三、课程考核

课程综合成绩包含视频观看、随堂测验、作业、期末考试、讨论、访问数等部分,具体课程成绩标准请按照授课教师设置为主;所有考核均在学习网站完成,由学习平台自动记录成绩。考核结束,成绩由教务处转入教务系统。

四、注意事项:

请同学们务必注意课程的【结课】时间,在此时间前完成课程要求的所有部分。

扫描下方二维码,关注“北京高校优质课程研究会”微信公众号。



二维码